

主催：港北区災害ボランティア連絡会主催  
共催：港北区地域子育て支援拠点どろっぴ

# 美味しく食べよう災害食

あなたの用意している災害食・・・・・・・・

実際に食べたことはありますか？

家族構成にあっていますか？

3日間食べつなげますか？



最近の災害食は、高齢者にやさしい、アレルギーの人も食べられる、小さな子も喜ぶ、腎臓病の方への配慮もある、などいろいろあります。これらを実際に食べてみて、味を確かめましょう。また、災害時に「さあ困った！」とんらなりためにも、火を一切使わずに温かい食事を作る方法、食器を洗わなくても済む方法など、具体的に災害時を想定しての体験会です。災害時の食事を豊かに、そして簡単にする方法を知り、災害対応力を高めていきましょう。

■日時 2015年3月5日(木) 17:00~19:00

■場所 港北区地域子育て支援拠点どろっぴ  
(大倉山3-57-3 裏面地図参照)

■参加費 500円(非常食、炊飯袋のお土産付き)

■定員 40名(予約制)

■締め切り 2月28日(土)

■申込方法

①氏名 ②連絡先 ③所属 ④おすまいの町名を明記の上、FAXもしくはe-mailで下記宛にお申込み下さい。

申込み&問合せ先 港北区地域子育て支援拠点どろっぴ  
TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421  
e-mail [yamaguchi@kohoku-drop.com](mailto:yamaguchi@kohoku-drop.com)

FAX送信    utoroppo    045-540-7421

## 3月5日（木）災害食試食会に参加します

氏名（ふりがな）	
連絡先	
所属 （あれば）	
お住いの町名	
質問事項等 ありましたら	

- ①東急東横線大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください（駅から徒歩10分）
- ②横浜市営バス41系統『観音前』バス停下車（徒歩1分）  
駐車場はございません。最寄りのコインパーキング等をご利用下さい。

